

MENUS CUISTO RIGOLO CT GERCHN - 4 COMPOSANTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI		
SEMAINE 1 Du 14 au 20 Mars 2023	Parmentier de poisson PHD au patron Parmentier de légumes Rouy Fruit de saison B10 Fruit de saison	Mardi Gras Hot dog végétarien (carottes, blé soja + sauce fromage blanc) Pommes râpées Petit fromage frais nature Beignet aux pommes Beignet aux framboises	Coleslaw (carottes, chou blanc) Pommes et sucre Sauté de veau B10 sauce romarin Omelette B10 sauce mayon	Riz sauce pois chiches - épinards - curry Cantal AOP Fruit de saison B10 Fruit de saison	Salade verte B10 sauce cream cheddar Painis rémoulade aux pommes Bûche de dinde LR au jus Galette de tofu B10 provençale Choux-fleurs B10 en béchamel et POT Yaourt nature		
	SEMAINE 2 Du 27 au 03 Avril 2023	Migoté de bœuf LCL à la crème Emmental végétal bé - pois chiches sauce pommes - curry - crème Haricots verts B10 Fromage blanc nature Fruit de saison LCL Fruit de saison	Carottes râpées B10 vinaigrette au miel Radis et beurre Cordon bleu de volaille VF Nuggets d'emmental Pommes frites Cocktail de fruits Cube de pêche au sirop	Aligotettes de poulet VF et ketchup Œuf dur B10 et ketchup Purée de pommes de terre B10 Coulommiers Fruit de saison B10 Fruit de saison	Sauté de porc LCL BBC sauce Colombo Galette de haricots rouges B10 Purée de potirons - pommes de terre Yaourt nature Mini cake aux pétales de chocolat B10 Madeleine	Tartine œuf B10 - ciboulette Billettes de sardines Fèves B10 LCL sauce buttered - ricotta Fruit de saison B10 Fruit de saison	
		SEMAINE 3 Du 11 au 17 Mars 2023	Dés de colin d'Alaska aux épices douces Lentilles provençales - orge perlé B10 LCL Orge perlée B10 LCL Brie B10 LCL Fruit de saison LCL Fruit de saison	Sauté de bœuf LCL sauce paprika - persil Galette de lentilles et légumes sauce paprika B10 - persil Ratatouille B10 et blé Tomme de Pierre-Percée B10 LCL Compote pommes B10 LCL - Cerises Compote pommes - poires	Carottes râpées Penne sauce trois fromages (mozzarella, fromage d'Ambert, parmesan) Beignet aux framboises Yaourt aux fruits	Céleri râpés B10 Choux-fleurs à l'indienne Veau B10 au miel Boulettes de saumon sauce moutarde - carotte - miel Purée de courgettes B10 Crème dessert caramel B10 LCL Crème dessert chocolat	Œuf dur mayonnaise Œuf dur sauce fromage blanc Riz B10 - sauce vol au vent (quenelles) Fruit de saison B10 Fruit de saison
			SEMAINE 4 Du 18 au 24 Mars 2023	Chou kouki Pommes et sucre Dés de poisson blanc PHD et dés de saumon PHD sauce crème Galette de lentilles - œufs B10 sauce tomate Brecœlle en parillade et semoule Yaourt aux fruits B10 LCL Yaourt aux fruits	Lasagnes (bœuf VF et volaille) Ravioli de tofu Bûche de lait mélange Pêche au sirop Cocktail de fruits	Macédoine B10 Salade surimi, crevettes, omelette Sauté de dinde LR sauce djinnaise (moutarde) Omelette B10 sauce tomate Pommes smiles Yaourt nature	Beaufort B10 Tajine de légumes et pois chiches B10 Semoule B10 Fromage Frais PETR moulu Fruit de saison B10 Fruit de saison
SEMAINE 5 Du 25 au 31 Mars 2023				Courgettes râpées Carottes râpées Nuggets de blé Coquilles B10 LCL sauce tomate Compote pommes - poires B10 LCL Compote pommes - framboises	Knack LCL (porc) Parmentier haricots verts B10 - saumon Purée d'haricots verts Fromage blanc nature Fruit de saison Fruit de saison	Chou rouge vinaigrette Macédoine mayonnaise Colin d'Alaska sauce algue douce Galette de tofu B10 provençale Courgettes et riz Crème dessert chocolat B10 LCL Crème dessert caramel B10 LCL	Salade verte B10 vinaigrette Tomate et brocoli vinaigrette moutarde Bœuf LCL sauce tomate - origan Omelette B10 au fromage Carottes rondelles B10 Yaourt nature Fruit de saison B10 Fruit de saison
	SEMAINE 6 Du 01 au 07 Avril 2023			Tomate vinaigrette Concombre sauce bulgare Boulettes de bœuf B10 sauce paprika Boulettes de saumon B10 sauce paprika Petite pois et pommes de terre Compote de pommes B10 LCL Compote pommes - fraises	Fusilli B10 sauce lentilles vertes B10 - tomates et emmental Sauce légumes - pois cassés Fromage blanc nature Fruit de saison B10 Fruit de saison	Salade verte B10 Bûche de lait mélange Cocktail de fruits Fruit de saison	Tous à la ferme Poulet haut de cuisse LR au jus Nuggets de fromage Courgettes provençales du potager Yaourt nature Fruit de saison LCL Fruit de saison
		SEMAINE 7 Du 08 au 14 Avril 2023		Macédoine B10 vinaigrette Betteraves Chili sin carne Riz B10 Fruit de saison Fruit de saison	Beaufort B10 façon bourguignon Cèpes aux champignons Haricots verts et pommes de terre Emmental B10 Crème dessert vanille B10 LCL Crème dessert chocolat	Tartine potirons - fromage frais - ciboulette Salade milanaise Sauté de veau B10 au jus Sauce légumes - pois cassés Fèves B10 LCL Fruit de saison B10 Fruit de saison	Concombre Céleri au fromage blanc Dés de saumon PHD sauce crème aux herbes Parmentier emmental végétal B10 - subermet B10 Omelette B10 sauce mayon Purée de courges butternut B10 Brownie Tarte au flan
			SEMAINE 8 Du 15 au 21 Avril 2023	Férié	Emmental végétal bé - pois chiches sauce forestière Pain de fromager Choux-fleurs en purée et pommes de terre Port Salut Fruit de saison LCL Fruit de saison	Sauté de dinde LR sauce djinnaise (moutarde) Emmental végétal bé - pois chiches sauce moutarde Petits pois - carottes Tomme blanche Fruit de saison B10 Fruit de saison	Omelette B10 Bûche de lait mélange Saint-Nectaire AOP Compote pommes B10 LCL - Cerises Compote pommes B10 LCL - Poires
SEMAINE 9 Du 22 au 28 Avril 2023				Sauté de porc LCL BBC sauce provençale Quenelles à la provençale Jardinière de légumes (carottes, navets, petite pois, haricots verts) Camembert Fruit de saison B10 Fruit de saison	Colin d'Alaska sauce façon tika massala Dahl de lentilles corail Quinoa Tomme de Pierre-Percée B10 LCL Crème dessert caramel B10 LCL Flan vanille nappé caramel	Sauté de veau B10 sauce poivre Galette de tofu - à la provençale Epinards béchamel B10 et pommes de terre Fromage frais PETR moulu Smoothie framboises - basilic Fruit de saison	Férié